

# Jedálny lístok

od 21.09.2026 do 25.09.2026

| Deň<br>Dátum               | Desiata MŠ                                 | Číslo<br>MSN | KPM                      | Alergény | Obed MŠ                                                   | Číslo<br>MSN | KPM                      | Alergény    | Olovrant                                  | Číslo<br>MSN | KPM                      | Alergény |
|----------------------------|--------------------------------------------|--------------|--------------------------|----------|-----------------------------------------------------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------------------------------------|--------------|--------------------------|----------|
| Pondelok<br><br>21.09.2026 | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0              | 3.007        | <input type="checkbox"/> | 01       | Polievka rascová s vajcom<br>A:180/0/0                    | 5.075        | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,09 | Ovocný puding<br>A:160/0/0                | 21.046       | <input type="checkbox"/> | 01,07    |
|                            | Maslo<br>A:20/0/0                          | 2.006        | <input type="checkbox"/> | 07       | Kuracie prsia po kaukazsky<br>A:106/36/70                 | 9.018        | <input type="checkbox"/> | 01,07       | Piskoty<br>A:20/0/0                       | 23.007       | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                            | Sunka<br>A:10/0/0                          | 2.093        | <input type="checkbox"/> |          | Slovenská ryža<br>A:120/0/0                               | 17.016       | <input type="checkbox"/> | 01          |                                           |              | <input type="checkbox"/> |          |
|                            | Čaj ovocný<br>A:150/0/0                    | 1.005        | <input type="checkbox"/> |          | Prírodná ovocná šťava 100%<br>A:150/0/0                   | 1.030        | <input type="checkbox"/> |             |                                           |              | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                            |              | <input type="checkbox"/> |          |                                                           |              | <input type="checkbox"/> |             |                                           |              | <input type="checkbox"/> |          |
| Utorok<br><br>22.09.2026   | Vianočka, sladké pečivo<br>A:60/0/0        | 3.015        | <input type="checkbox"/> | 01       | Polievka fazulová s tlačkami<br>A:180/0/0                 | 5.017        | <input type="checkbox"/> | 01,07,09    | Chlieb na olovrant<br>A:55/0/0            | 3.009        | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                            | Bielá káva<br>A:150/0/0                    | 1.002        | <input type="checkbox"/> | 01,07    | Morčacie prsia zapekané so syrom<br>A:56/36/20            | 9.037        | <input type="checkbox"/> | 01,07       | Nátierka budapeštianska<br>A:20/0/0       | 2.098        | <input type="checkbox"/> | 07,10    |
|                            |                                            |              | <input type="checkbox"/> |          | Zemiakové pyré<br>A:130/0/0                               | 17.018       | <input type="checkbox"/> | 07          | Zeleninová obloha - paprika<br>A:30/0/0   | 24.034       | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                            |              | <input type="checkbox"/> |          | Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou<br>A:80/0/0         | 24.033       | <input type="checkbox"/> |             | Prírodná ovocná šťava 100%<br>A:150/0/0   | 1.030        | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                            |              | <input type="checkbox"/> |          | Stolová voda<br>A:200/0/0                                 | 1.025        | <input type="checkbox"/> |             |                                           |              | <input type="checkbox"/> |          |
| Streda<br><br>23.09.2026   | Pecivo vodové<br>A:50/0/0                  | 3.012        | <input type="checkbox"/> | 01       | Polievka mrkvová mliečna so struhaným cestom<br>A:180/0/0 | 5.061        | <input type="checkbox"/> | 01,03,07    | Jogurt ovocný<br>A:100/0/0                | 23.005       | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                            | Maslo<br>A:20/0/0                          | 2.006        | <input type="checkbox"/> | 07       | Bravčové stehno na smotane<br>A:126/36/90                 | 7.008        | <input type="checkbox"/> | 01,07,09,10 |                                           |              | <input type="checkbox"/> |          |
|                            | Mlieko kakaové<br>A:150/0/0                | 1.011        | <input type="checkbox"/> | 07       | Knedľa kysnutá<br>A:80/0/0                                | 17.005       | <input type="checkbox"/> | 01,03,07    |                                           |              | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                            |              | <input type="checkbox"/> |          | Voda s citrónovou šťavou<br>A:150/0/0                     | 1.032        | <input type="checkbox"/> |             |                                           |              | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                            |              | <input type="checkbox"/> |          |                                                           |              | <input type="checkbox"/> |             |                                           |              | <input type="checkbox"/> |          |
| Štvrtok<br><br>24.09.2026  | Pecivo celozrnné<br>A:50/0/0               | 3.013        | <input type="checkbox"/> | 01       | Polievka benátska<br>A:180/0/0                            | 5.141        | <input type="checkbox"/> | 01,07       | Cereálne výrobky s mliekom<br>A:160/0/0   | 2.003        | <input type="checkbox"/> | 01,07    |
|                            | Nátierka vajcová<br>A:20/0/0               | 2.059        | <input type="checkbox"/> | 03,07,10 | Bravčovinky<br>A:50/0/0                                   | 13.001       | <input type="checkbox"/> | 01,07,10    |                                           |              | <input type="checkbox"/> |          |
|                            | Čaj ovocný s medom a citrónom<br>A:150/0/0 | 1.009        | <input type="checkbox"/> |          | Zemiaky varené s maslom<br>A:120/0/0                      | 17.035       | <input type="checkbox"/> | 07          |                                           |              | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                            |              | <input type="checkbox"/> |          | Prírodná ovocná šťava 100%<br>A:150/0/0                   | 1.030        | <input type="checkbox"/> |             |                                           |              | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                            |              | <input type="checkbox"/> |          |                                                           |              | <input type="checkbox"/> |             |                                           |              | <input type="checkbox"/> |          |
| Piatok<br><br>25.09.2026   | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0              | 3.007        | <input type="checkbox"/> | 01       | Polievka brokolicovo-kartiolová<br>A:180/0/0              | 5.154        | <input type="checkbox"/> | 07          | Chlieb na olovrant<br>A:55/0/0            | 3.009        | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                            | Nátierka z tuniaka<br>A:20/0/0             | 2.068        | <input type="checkbox"/> | 04,07    | Zlatá syrová závarka<br>A:15/0/0                          | 4.024        | <input type="checkbox"/> | 01,03,07    | Maslo<br>A:20/0/0                         | 2.006        | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                            | Čaj ovocný<br>A:150/0/0                    | 1.005        | <input type="checkbox"/> |          | Náryp ryžový s kompótom<br>A:210/0/0                      | 15.025       | <input type="checkbox"/> | 03,07       | Syr tvrdý - strúhaný<br>A:10/0/0          | 4.026        | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                            |                                            |              | <input type="checkbox"/> |          | Mlieko polotučné<br>A:150/0/0                             | 1.013        | <input type="checkbox"/> | 07          | Zeleninová obloha - paradajky<br>A:45/0/0 | 24.077       | <input type="checkbox"/> |          |
|                            |                                            |              | <input type="checkbox"/> |          |                                                           |              | <input type="checkbox"/> |             | Stolová voda<br>A:200/0/0                 | 1.025        | <input type="checkbox"/> |          |

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Jana Citoríková

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Zuzana Záhorská